

研究資料

# スポーツ傷害の受容における臨死5段階モデルの適応 —質的アプローチによる事例検討—

The application of “The five stages of grief” to acceptance of athletic injury  
— Case studies with qualitative approach —

中村 珍晴<sup>1)</sup>

荒木 雅信<sup>2)</sup>

Takaharu Nakamura<sup>1)</sup>

Masanobu Araki<sup>2)</sup>

## Abstract

In order to clarify psychological responses of injured athletes in the lead up to acceptance and factors having an impact on acceptance, here we conducted semi-structured interview based on “The five stages of grief” proposed by Kübler-Ross (1969) to 4 athletes who experienced injury among practices or competitions. As a result, 5 categories (i.e. denial, anger, depression, acceptance, gaining of positive attitude) were identified as categories for the psychological responses for athletic injury. In addition, a category named social support was found as factor having an impact on acceptance. Additionally, athletes experienced positive change as a result of the struggle with injury. Therefore, there was the possibility of post traumatic growth, because athletic injury could cause psychological trauma for athlete.

キーワード スポーツ傷害, 臨死5段階モデル, 事例検討

Athletic injury, The five stages of grief, Case study

## 1. 緒言

スポーツ選手の競技中の怪我は、スポーツ医学の領域で大きなテーマである。そして怪我は単に身体的な傷害を与えるだけでなく、スポーツ選手としての一時的なアイデンティティの喪失へと派生していく可能性があり、選手の心にも傷跡を残す危険因子として捉えることができる(上向・竹之内, 1997)。また受傷した選手の中には、不安、緊張、抑うつのような情緒的反応により、リハビリテーションにうまく専念できず、競技に早期あるいは完全

に復帰できないこともあり、競技続行を断念している場合さえも見受けられる。このようなスポーツ傷害(外傷・障害を含める)は心身両面において大きな問題となると考えられる。

また先行研究から選手は受傷した後に心理的なダメージを受けると報告されている。Larson et al. (1996)によると、受傷アスリートと接する時間の多いアスレティックトレーナーにアンケートを行ったところ、「怪我をしたすべてのアスリートが心理的なトラウマを

<sup>1)</sup> 大阪体育大学大学院

*Graduate School of Osaka University of Health and Sport Sciences*

<sup>2)</sup> 大阪体育大学

*Osaka University of Health and Sport Sciences*