

松本大佑・松浦伸郎・濱口郁枝・濱口雅行・内田勇人. (2023) 中高年剣道実践者の生きがい感に影響を及ぼす剣道実践の関連要因について. 大阪体育学研究, 第 61 号, 9-18.

この度は大阪体育学会奨励賞を賜り、大変光栄であると同時に身の引き締まる思いでございます。

本研究は中高年剣道実践者の生きがい感に影響を及ぼす要因を検討しました。剣道高段者（六―七段）は低段者（三―五段）よりも、若者との稽古頻度および世代性が有意に高く、若者との稽古頻度が本研究参加者の生きがい感に影響を及ぼしていることが確認されました。

少子高齢化、人間関係の希薄化が進行している我が国の状況下で、スポーツを通して中高年者がこれまで培ってきた技術や経験を若年者に伝えるというような交流は非常に重要となります。今後は、そのような交流を通して中高年者の well-being が向上する環境づくりにより一層、取り組みたいと存じます。

最後になりますが、本研究に携わって頂きましたすべての方に御礼申し上げます。