

健康領域研究会 講演会

運動と腸内細菌

一腸内環境とコンディションの関連一

近年、心身のコンディション維持・改善には、腸内細菌と生体のかかわりが重要であることが指摘されています。腸内細菌は、生活習慣病や疾患など全身との関連や心身のストレスとのかかわりから、多種多様な働きがあることが周知されています。本講演では、運動と腸内細菌の関連について、特に、コンディションを切り口として解説します。

講師： 松生 香里 先生
川崎医療福祉大学
医療技術学部健康体育学科 准教授

日時： 2020年2月14日（金） 17:00~18:30

会場： 大阪市立大学 健康科学イノベーションセンター
グランフロント大阪北館タワーC 9F

参加費： 無料（定員 20名）

お申し込み： ご氏名・ご所属を明記し

okazaki@sports.osaka-cu.ac.jp へ

お問合せ先： 大阪市立大学

都市健康・スポーツ研究センター 岡崎和伸

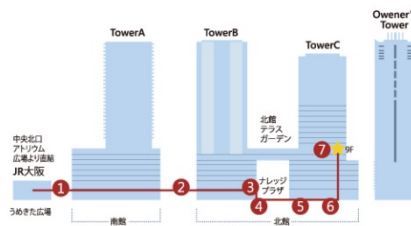
TEL&FAX: 06-6605-2950



👉 アクセス

一番簡単なルート

- 1 JR 大阪駅中央北口から、グランフロント南館（タワーA）へ
- 2 2階を北館（タワーB）へ進んでください
- 3 タワーB エスカレーターで1階へ下り、タワーC 方向へ進んでください
（エレベーターをご利用の方は「北2」エレベーターで1階まで下りてください。）
- 4 ナレッジプラザをタワーC 方向に進むと、右前方に「タワーC オフィス入口」があります
- 5 「タワーC オフィス入口」を奥に進むと、AとBのエレベーターがあります
- 6 B（低層階用）のエレベーターで9階へ上がってください
- 7 フロアを半周すると到着です



※お車で越しの方は地下3階一般駐車場より、「タワーC オフィスエレベーター」にて9階まで上がってください。

