

## 幼少年期の体力科学

### ～逞しい心と体を育む教育プログラム～

現在、子どもたちの体力の低下と二極化が幼児期から進行していると言われている。これには、子どもの幼児期からの全身を動かすことや運動（遊び）の経験不足が影響を及ぼしているものと考えられる。本講演では、幼少年期の子どもたちの体力について科学的なデータをもとに解説するとともに、実践に裏打ちされた心と体を育む教育プログラムを提示する。

講師： 春日 晃章 先生

岐阜大学教育学部 教授

日時： 令和2年2月9日（日） 10：30～12：30

会場： 関西学院大学大阪梅田キャンパス

大阪市北区茶屋町 19-19 アプローチタワー（10F）1005 教室

参加日： 無料（会員，非会員問わず）

定員： 45名（先着）

申込先： ご氏名・ご所属を明記し、[kamihara@hyogo-u.ac.jp](mailto:kamihara@hyogo-u.ac.jp) へ

問合せ先： 兵庫教育大学 上原禎弘 TEL&FAX:0795-44-2181

#### 付近交通および地図

#### アプローチタワー（ホテル阪急インターナショナル）1階フロア図

