

健康領域研究会 講演会

これからの運動普及方法

東京オリンピック・パラリンピック開催をきっかけに、日本でも運動習慣者が増えると期待されています。シドニーやバンクーバー等の以前の大会でも、開催国内で期待されていました。しかし増加しませんでした。地域レベルにおいても、普段から運動習慣者を増やすために運動教室が開催されていますが、参加者はいつも同じ顔ぶれで、改善しているように思えません。本講演では、今後どのように運動を普及させていくか、新しい方法を提示します。キーワードはペアレム（PAIREM）とスクエアステップ（SSE）です。

講師： 重松 良祐 先生

三重大学教育学部 保健体育講座 教授

日時： 2021年2月9日（火） 17:30～19:00

開催方法： Zoomによるウェブセミナー

参加費： 無料

参加申込： 以下の Forms からお申し込み下さい

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=VFDw5YxQVkJCaCf9WBJhK3DI1M5sVo9FnzbfvHzjU_hUNDFZTKVOTEZYU05UOFIIRzZOTEROTURSNC4u



申込締切： 2021年2月2日（火）

※参加方法につきましては、お申し込み頂いた方にご連絡致します。



【お問合せ】

大阪体育学会 健康領域研究会

大阪市立大学 岡崎和伸

TEL&FAX: 06-6605-2950

e-mail: okazaki@sports.osaka-cu.ac.jp